



PŘEROV-KARVINÁ

## PŘÍLOHA ZPRAVODAJE – HC KARVINÁ

12.10.2011

### **Tipovací soutěž pro permanentkáře**



Dnes proběhne tipovací soutěž pro držitele permanentních vstupenek. Před začátkem zápasu budou vylosováni 2 držitelé permanentek.

O první přestávce se dostaví na trestnou lavici za moderátorem soutěže, kde získají od hlavního sponzora Pivovaru ZUBR plechovku piva a navíc si tipnou výsledek po 2 třetinách zápasu.

Kdo trefí správný výsledek, obdrží ve druhé přestávce cenu (hrníček Zubr).

(Hrníčky jsou v prodeji i v hokejbaru)

### **Muži si zatrénovali s přípravkou**

Hokejisté A-týmu HC ZUBR Přerov včera po čase svou návštěvou znovu zpestřili odpolední trénink přípravky. Pro naše nejmenší děti to byl skutečně velmi pěkný zážitek. Na fotky z této akce se můžete podívat

[hczubr.rajce.idnes.cz](http://hczubr.rajce.idnes.cz)



**KAREL PLÁŠEK – PŘEVZATO Z HOKEJ.CZ**

Od roku 1999 nezačínal mistrovský boje v jiném týmu než v tom znojemském. V posledních dvou sezonách sice Karel Plášek (na snímku) mužstvo na čas opustil, když nejprve vypomáhal v play off Vítkovicím a loni prošel Pískem s Plzní, ale jinak zůstal dlouhé roky věrný jedinému dresu. Nyní jej však čeká změna. Sedmatřicetiletý útočník se totiž na jihu Moravy nedohodl na pokračování spolupráce a posílil nováčka první ligy ze Šumperku. „Hledal jsem angažmá a moc jsem neváhal, když se naskytlá možnost působení v Šumperku. Z Přerova, kde bydlím, to mám nejbližší,“ prozrazuje zlínský rodák, který však od útlého dětství přebýval v již zmíněném městě na řece Bečvě.

Tamní Zubr hraje druhou ligu a Karel Plášek připouští, že určitý kontakt s funkcionáři přerovské klubu proběhl. „Bavil jsem se s Pavlem Sedlákem,“ zmiňuje sportovního manažera a hlavního kouče v jedné osobě.

„Nakonec jsem usoudil, že úplně domů se můžu vrátit vždycky. Když se o mě zajímal klub z první ligy, chtěl jsem v soutěži zůstat,“ nechává nahlédnout do svých myšlenkových pochodů. Zvolil tedy Šumperk, kde si vyzkouší rakouskou EBEL, ale bude se snažit, aby Salith po postupu opět hned nespadol do druhé ligy.

„Žádný zápas rakouské nejvyšší soutěže jsem neviděl, takže nemám úplně představu, jak ta liga vypadá. Předpokládám však, že bude kvalitní a nebude snadné ji hrát,“ reaguje. „Já se však soustředím na Šumperk, kde chtějí zastavit neustále postupy a sestupy a stabilizovat mužstvo v první lize,“ naznačuje stejné plány vedení jako v předešlém případě po úspěchu ve druhé lize.

V novém působišti zatím jen podepsal smlouvu, jinak se Karel Plášek po dlouhých letech připravuje individuálně. „Naposledy jsem v letní přípravě netrénoval s týmem snad někdy v dorostu nebo juniorech ještě v Přerově,“ loví v paměti poslední podobný případ.

Se Salithem by forvard, jenž jako malý kluk vyzkoušel i krasobruslení, rád okupoval střed tabulky a postoupil do play off, kde bude nově jen osm míst. „Ti nahoře to budou mít dobré, ve skupině o udržení to bude horší, ale zase nebude sezona stejně dlouhá jako příprava a natáhne se,“ hledá pozitiva s tím, že by se rád zařadil mezi klíčové osobnosti mužstva a pomohl mu předvádět atraktivní styl hokeje. „V klubu to ode mne čekají,“ uvědomuje si Karel Plášek.

Ten se v týmu znovu potká s někdejšími znojemskými parťáky. „Hrával jsem s Alešem Křetínským a Tomášem Klimešem,“ jmenuje zkušené obránce. „Jinak jsem koukal na výsledky baráže, takže vím, kdo dával góly. Samozřejmě podle jména znám Romana Meluzína,“ připomíná někdejšího mistra světa, jenž bude hrajícím asistentem.

Nová akvizice nováčka z města na úpatí Jeseníků má za sebou poměrně netypickou sezonu, během níž vystřídala hned tři kluby, což v minulosti nebývalo v případě Karla Pláška zvykem, neboť celý ročník absolvoval ve Znojmě. Jen loni na jaře pomohl Vítkovicím v play off.

„Poprvé jsem šel do Písku, což mi pomohlo,“ začíná ohlédnutí za ročníkem 2010/2011. „Ve Vítkovicích jsem si totiž zlomil zápěstí kůstku, kvůli čemuž jsem nemohl v létě trénovat, což se projevilo na začátku sezony, kdy jsem se trápil,“ pokračuje.

„Já teda doufám, že to bylo kvůli těmhle okolnostem a nehrálo roli moje stáří,“ směje se následně. „Plzeň už představovala takový bonus navíc, že jsem si ještě zkusil extraligu,“ komentuje pětadvacet startů v nejvyšší soutěži včetně tří v předkole vyřazovacích bojů proti Litvínovu.

Právě problémy z loňské letní přestávky jsou pro Karla Pláška největší motivací, aby se dobře nachystal na nový hokejový ročník. „Bez tréninku to nejde, proto si dávám do těla, abych necítil každý krok jako před rokem,“ hlásí.

„Na individuální přípravě je nejhorší se donutit, člověk musí mít vůli. Zatím nemám problémy v tom směru, že bych si nějak ulevoval,“ libuje si. „Vím, co potřebuji. Za ty roky v hokeji jsem leccos pochytil. Šest týdnů se pracuje na vytrvalosti a hrubé síle, postupně to přechází do rychlosti,“ uzavírá nástinem tréninkového plánu.

